

Necesitas ser positivo



Después de muchos días y semanas de confinamiento, en breve vamos a volver poco a poco a recuperar la normalidad. Necesitaremos respirar aire puro, pasear, estar con nuestros seres queridos, reunirnos de nuevo con nuestros amigos... en fin disfrutar de todo aquello que siempre hemos tenido y que ahora más que nunca apreciamos por no tenerlo.

Queda poco para que se produzcan de nuevo esos encuentros y nuestra vida poco a poco vuelva a ser la de antes, pero para ello y hasta que ese momento llegue, debemos mantener nuestra ilusión y conseguir tener la mente más positiva que nunca.

Te contamos varios trucos que te pueden ayudar a que te resulte más fácil mantener la paz interior y a sentirte mucho mejor.

- Sé agradecido con la vida. Agradece cada día lo que la vida te da, los dones que tienes y las personas maravillosas que están a tu alrededor. Esto no lo hacemos habitualmente y ahora más que nunca nos damos cuenta que la vida puede cambiar en un segundo.
- Céntrate en lo que tienes, no en lo que no tienes. Valora más la salud que el dinero.
- Aprende a disfrutar de las cosas simples, como ver una película, leer un libro, tomar un café, escuchar música.
- Tómate un tiempo para apreciar la vida. Recuerda que por muy oscura que sea la noche el sol sale cada día.
- Toma consciencia de tu diálogo interno. Sustituye los pensamientos negativos por positivos.
- No dejes que te invada la tristeza, si te ocurre deja que tu mente se refugie en algún momento o lugar

en el que te hizo estar tranquilo.

- Vive en el aquí y el ahora. No te preocupes demasiado por el pasado ni por el futuro. No está en tu mano cambiarlo, eso no debe agobiarte.
 - Habla con personas positivas, recuerda con ellos momentos que te hicieron feliz.
 - Olvida el victimismo. Cámbialo por la responsabilidad.
 - No critiques. No juzgues.
 - Observa a las personas desde la compasión. Busca el lado bueno de cada persona.
 - Es momento de demostrar a los demás el amor que sientes por ellos. A los que tienes cerca dales un abrazo, una sonrisa. Estos momentos que estamos obligados a pasar juntos, hazlos agradables. A los que no tienes a tu lado mándales muestras de cariño con mensajes, llamadas, videollamadas, etc..
 - Lucha por tus sueños. Plantéate metas e ilusíonate con ellas. Es momento de pensar un poco en ello.
 - Observa los problemas como metas a superar y oportunidades para aprender. No te des por vencido por los problemas, todo poco a poco se irá colocando en su sitio.
 - Date cuenta de qué es posible, en lugar de pensar por qué no puedes.
 - Quéjate menos. Sonríe más. La sonrisa es contagiosa y recuerda que “un día sin sonreír, es un día perdido”.
- Ser una persona positiva te va a cambiar la vida. Considera que es una de las claves para conseguir cambiar hábitos y alcanzar los logros que queremos.



TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

EMERGENCIAS - 112
BOMBEROS - 947 50 32 00
CRUZ ROJA - 947 51 16 17
AMBULATORIO URGENCIAS SUR - 947 51 14 51 - C/ Burgo de Osma, 53
AMBULATORIO NORTE - 947 50 94 94 - C/ Santiago, 7
CENTRO DE ESPECIALIDADES - 947 51 15 22 - C/ Burgo de Osma, 53
ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA - 947 50 71 83 - C/ Burgo de Osma, 7
AYUNTAMIENTO - 947 50 01 00 - Plaza Mayor, 1
CEMENTERIO - 947 51 06 90 - Ctra. de la Aguilera. Km 1,5
CORREOS - 947 50 04 78 - C/ Burgo de Osma, 24
DELEGACIÓN JUNTA CASTILLA Y LEÓN
Información: 947 50 01 19
Sección Agraria Comarcal: 947 50 05 75
Plaza de la Resinera, 1-2
GUARDIA CIVIL - 947 50 00 86 - C/ Santiago, 9
GUARDIA CIVIL DE TRÁFICO - 947 51 22 98 - C/ Santiago, 9

HOSPITAL SANTOS REYES - 947 52 20 00 - Avda. Ruperta Baraya s/n
I.T.V. - 947 50 73 99 - Ctra. Madrid-Irún, Km 161
INSTITUTO SEGURIDAD SOCIAL - 947 50 01 13 - C/ Barrio Nuevo, 30
MALOS TRATOS - 016
O.M.I.C. - 947 50 86 66 - Plaza Mayor, 13
OFICINA DE EMPLEO (ECLY) - 947 50 38 18 - Plaza San Esteban, 10
POLICÍA LOCAL - 947 51 26 46 - Plaza Jardines de Don Diego, 3
POLICÍA NACIONAL - 947 54 61 00 - Ctra. Madrid-Irún, Km 160
PROTECCIÓN CIVIL - 947 51 20 72 / 648 00 63 20
C/ Bajada al Molino, 2 - 1º Izq.
RECAUDACIÓN DIPUTACIÓN - 947 50 68 09 - Plaza Virgencilla, 7
RECAUDACIÓN MUNICIPAL - 947 51 02 50 - Plaza Mayor, 1
TESORERÍA SEGURIDAD SOCIAL - 947 51 16 37 - C/ Barrio Nuevo, 30
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS - 646 78 95 50

Hace unos días...

Hace unos días mis vecinos eran los de enfrente los de arriba y los de abajo. Ahora son María, Sergio, Enol, Carolina, etc, etc...

Hace unos días la niña del tercero ensayaba y “aporreaba” la trompeta, ahora nos regala conciertos desde su balconcito a nosotros y al resto de vecinos.

Hace unos días “Resistiré” era una canción del ‘Dúo Dinámico’ pasada de moda, ahora es el himno que nos motiva y que cada tarde entonamos en el aplauso de las ocho.

Hace unos días los sanitarios trabajaban porque “para eso les pagaban”, ahora han cambiado las batas por alas blancas.

Hace unos días las dependientas de las tiendas de alimentación “tenían que aguantar a los clientes por no haber estudiado”, ahora son ángeles que nos dan la oportunidad de llenar nuestra nevera.

Hace unos días el ejército “sólo servía para ir a la guerra”, ahora son super héroes capaces de construir hospitales en dos días.

Hace unos días los camioneros “no podían estar cansados porque se pasaban el día sentados”, ahora son guerreros del asfalto que nos salvan llenando carnicerías, fruterías, farmacias o gasolineras.

Hace unos días limpiadoras, basureros y barrenderos eran los últimos, ahora, sin duda alguna, son los primeros.

Hace unos días los cuerpos de seguridad “vivían muy bien y simplemente vestían un uniforme”, ahora son quienes se dejan la piel.

Hace unos días no teníamos tiempo para un café con familia y amigos, ahora daríamos cualquier cosa por un solo sorbito. Echábamos muchas cosas de más, ahora todo lo echamos de menos.

Hace unos días éramos gente, ahora nos estamos convirtiendo en personas.

TUS ANUNCIOS

ribera aranda comunicación



DEPOSITO LEGAL:
DL. BU. 78-2018

Redacción: Avda. Castilla, 69 - 09400 Aranda de Duero (Burgos) | Teléfonos: 947 56 86 70 - 682 17 75 26 | Whatsapp: 689 47 26 87 | Correo: info@riberaaranda.com | www.riberaaranda.com

Maten al Amor

reflexión



Hubo una vez un día terrible en el que el Odio -el rey de los malos sentimientos, los defectos y los vicios-, convocó a una reunión urgente de todos ellos.

Todos los sentimientos negros del mundo y los deseos más perversos del corazón humano acudieron con curiosidad de saber cuál era su propósito...

Cuando estuvieron todos habló el odio y dijo: «Los he reunido aquí a todos porque deseo con todas mis fuerzas matar a alguien»... Ninguno se extrañó pues era el Odio el que hablaba y siempre quiere matar a alguien... Sin embargo, todos se preguntaban quién sería tan difícil de matar como para que el Odio los necesitara. «Quiero que maten al Amor». Muchos sonrieron malévolamente, pues le tenían ganas.

El primer voluntario fue el Mal Carácter, quien dijo: «Yo iré y les aseguro que en un mes habrá muerto... Provocaré tal discordia y rabia que no lo soportará». Al cabo de un mes se reunieron otra vez y al escuchar el reporte, quedaron decepcionados. «Lo siento, lo intenté todo, pero cada vez que sembraba una discordia el Amor la superaba y salía adelante».

Fue entonces cuando se ofreció la Ambición, quien haciendo alarde de su poder, dijo: «En vista de este fracaso, iré yo. Desviaré la atención del Amor hacia el deseo por la riqueza y por el poder. Eso nunca lo ignorará». Empezó la Ambición el ataque hacia su víctima y esta cayó herida, pero después de luchar renunció a todo deseo desbordado de poder y triunfó de nuevo.

Furioso el Odio por el fracaso de la Ambición, envió a los Celos, quienes burlones y perversos, inventaron toda clase de artimañas y situaciones para despistar al Amor y lastimarlo con dudas y sospechas infundadas. El Amor, confundido, lloró y pensó que no quería morir, y con valentía y fortaleza se impuso y los venció.

Mes tras mes el Odio siguió en su lucha enviando a sus más hirientes compañeros. Envio a la Frialdad, al Egoísmo, al Reproche, a la Indiferencia y a muchos otros que fracasaron siempre, porque cuando el Amor se sentía desfallecer, tomaba nueva fuerza y todo lo superaba. El Odio, convencido que el Amor era invencible, les dijo a los demás: «Nada que hacer: El Amor ha soportado todo, llevamos mucho tiempo insistiendo y no lo logramos».

De pronto, desde un rincón se levantó un sentimiento poco conocido, que vestía todo de negro con un sombrero gigante que caía sobre su rostro y no lo dejaba ver. «Yo mataré al Amor», dijo con seguridad. Todos se preguntaron quién era ese que pretendía hacer por si solo lo que juntos ninguno había podido. El odio dijo: «Ve y hazlo»

Al poco tiempo el Odio volvió a convocarlos a todos para comunicarles que, después de tanto luchar, por fin el AMOR HABÍA MUERTO. Todos estaban felices, pero sorprendidos. Entonces, el sentimiento del sombrero negro habló: «Ahí les entrego el Amor totalmente muerto y destrozado». Sin decir más, se marchó. «Espera», dijo el Odio, «en tan poco tiempo lo eliminaste por completo, lo desesperaste y no hizo el menor esfuerzo por vivir... ¿quién eres?» El sentimiento levantó por primera vez su horrible rostro y dijo: «SOY LA RUTINA».

Compra tus billetes en nuestra web
www.aisa-grupo.com

Peluquería Diagonal
HOMBRE - MUJER

SEÑORAS PEINAR + LAVAR
Acondicionador y espuma GRATIS desde **6'60€**

SEÑORAS MECHAS PLATA + PEINAR
Acondicionador y espuma GRATIS desde **22€**

CABALLEROS LAVAR + CORTAR + PEINAR
Del 0 espuma GRATIS **6€**

Avenida Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96
Calle Ronda, 2 - Tel. 947 51 11 95
Calle Pizarro, 16 - Tel. 947 05 87 24
NO CERBAMOS AL MEDIODÍA

BigMat
La tienda profesional de la construcción

Avda. Portugal, 52 - ARANDA DE DUERO - Tel. 947 51 32 81
Carretera Pedrosa Km. 0,8 - ROA DE DUERO - Tel. 947 54 09 64

IntegralARANDA
CORREDURÍA DE SEGUROS
GESTORIA ADMINISTRATIVA
ASESORES DE EMPRESAS

www.Integralaranda.com
Tlf. 947 509 696

BETTAS & GARCÍA
CLÍNICA DENTAL

Dr. Jorge Bettas Ferrero
Odontopediatría - Implantes y prótesis
Cirodoncia - Odontología General

CUIDAMOS LA SALUD BUCAL DE TODA TU FAMILIA

Avenida de Castilla (frente a la rotonda del helicóptero) - ARANDA DE DUERO
Tel. 947 55 96 26

Etcétera Restaurante

Menú diario de martes a viernes
Menú especial sábados y domingos
Carta viernes y sábado noche
Pedidos por encargo para recoger

Ven a comer como en casa de la abuela con platos preparados con recetas de familia

Avda. de Castilla, 69 (Antiguo Chef Fermín - Junto al helicóptero)
Aranda de Duero - Tlf. 947 56 86 70

ABRIL	DIRECCIÓN	TELÉFONOS
1 Miércoles	13 Lunes Calle Pizarro, 6 (Sta. Catalina)	947 51 15 23
2 Jueves	14 Martes Avda. del Ferial, 18	947 50 07 52
3 Viernes	15 Miércoles Avda. de Castilla, 57 (Frente a la gasolinera)	947 51 45 37
4 Sábado	16 Jueves Pza. Mayor, 11	947 50 02 69
5 Domingo	17 Viernes Pza. Mayor, 13 bis	947 50 01 51
6 Lunes	18 Sábado Calle Isilla, 30	947 50 01 85
7 Martes	19 Domingo Pza. Obispo Acosta, 4 (Sta. Catalina)	947 50 11 29
8 Miércoles	20 Lunes Avda. Castilla, 58	947 50 12 37
9 Jueves	21 Martes Calle Duero s/n, (Polígono)	947 50 00 39
10 Viernes	22 Miércoles Avda. Luis Mateos, 1 (Bº de la estación)	947 51 26 66
11 Sábado	Calle Burgo de Osma, 27	947 51 05 04
12 Domingo	Calle San Francisco, 31	947 51 30 13

Garbanzos con verduras



Mientras se cocinan los garbanzos pelar y picar los dientes de ajo. Lavar el calabacín, cortarlo en rodajas y cada rodaja en cuatro partes.

Utilizar una sartén en la que después vayan a caer también los garbanzos, ponerla a fuego suave con un poco de aceite y dorar los ajos durante 1 minuto.

Ingredientes (4 personas):

- 300 grs. de garbanzos secos
- 1 cebolla
- 2 zanahorias
- 2 clavos de olor
- 3 dientes de ajo
- 1 calabacín
- 200 grs. de salsa de tomate
- 1/2 cucharadita de postre de comino molido
- 1/2 cucharadita de postre de pimentón
- Aceite de oliva y sal.

Incorporar el calabacín junto con un poco de sal y cocinar a fuego suave durante unos 10 minutos para que vaya quedando tierno y ligeramente dorado.

Cuando los garbanzos estén listos, sacar la cebolla, quitar los clavos de olor y cortarla por la mitad y en tiras. Cortar en rodajas las zanahorias. Echar a la sartén donde está el calabacín la cebolla y la zanahoria, subir un poco la temperatura del fuego y cocinarlo todo junto un par de minutos.

Preparación:

Poner en remojo los garbanzos en un bol con abundante agua de forma que estén totalmente cubiertos y sobre bastante agua por encima de ellos, durante una noche entera (al menos 10-12 horas). Al día siguiente escurrir los garbanzos y en el propio escurridor lavarlos un poco con un chorro de agua fría. Pelar la cebolla y también las zanahorias.

Bajar de nuevo el fuego para que esté suave y añadir la salsa de tomate, el comino y el pimentón y cocinarlo todo junto cinco minutos más.

En una olla a presión echar los garbanzos junto con la cebolla y con los clavos de olor pinchados en ella (es un truco para después no perderlos de vista y retirarlos), las zanahorias y un poco de sal. Cubrir con agua caliente suficiente para que queden los garbanzos cubiertos y además 2-3 cm extra por encima.

Ecurrir los garbanzos pero reservando el caldo de la cocción y echarlos a la sartén. Cocinarlo todo junto cinco minutos y añadir tanto caldo de la cocción como guste, ya que hay quien quiere que quede un plato más bien seco y otras personas lo prefieren caldoso. Probar la mezcla y rectificar de sal.

Variantes de la receta

Poner la olla a fuego medio-bajo, cerrarla y, cuando suba la válvula bajar un poco el fuego y dejar que se cocinen tan solo 15 minutos, después simplemente apartar la olla del fuego y espera a que baje la presión para abrirla.

Se puede utilizar las verduras que se quieran, si añadimos unos pimientos en trocitos también le va fenomenal e incluso berenjena y calabaza por ejemplo. Si sobran y no son muy caldosos se pueden triturar hasta que se queden como un hummus, que con todo el sabor de las verduras añadido a los garbanzos quedará delicioso y diferente.

PORTAL DE SALUD



clínica DUERO

Análisis Clínicos
Cardiología (Pruebas de esfuerzo,Eco)
Dermatología
Flebología y Cirugía General (Varices)
Fisioterapia

Ginecología (Eco 4D)
Medicina Interna
Medicina Familiar
Psicología
Radiodiagnóstico
Traumatología
Urología (Fimosis,Vasectomías)
Medicina estética
Láser Médico (Depilación)

Calle Cervantes, 4. Aranda de Duero. Tlf. 947 51 17 68 - 947 64 00 10 - info@clinicaduero.com

PODOLOGÍA



JULIÁN GIL DE LA PUENTE
PODOLOGÍA DEPORTIVA, INFANTIL Y GENERAL
ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA PISADA
Atendemos Sanitas
C/ El Carro, 11 - 1º - Aranda de Duero
Tel. 947 50 64 34

EDUARDO GIL DE LA PUENTE

Cirugía podológica, uñas encarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra. **Aceptamos Sanitas**
C/ San Antonio, 7 - 2º B
Telf. 947 50 63 03 (cita previa)

MEDICINA ESTÉTICA Y LÁSER

DR. LÁZARO PÉREZ

CL 36632 - N.R.S. 09-C3-0121
Várices, Manchas, Dermae Revital, Botox, Rellenos.
Pza. Constitución, 5 - 1º Telf. 947 51 28 19

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

CONDUCTORES Y ARMAS PSICOTÉCNICOS "ISILLA"

Horario 9:30 a 1:30 y de 4:30 a 7:30
Centro Comercial Isilla (1º planta) - Tel. 947 51 06 26

PSICOLOGÍA

FERNANDO ARRANZ HORTIGÜELA

GABINETE PSICOPEDAGÓGICO

Niños - Adultos
Plaza de la Ribera, 7.
Telf. 947 51 11 87

MASAJES



Quiromasaje
Reflexología podal
Biomagnetismo médico
Desintoxicación del organismo
Masaje con ventosas
Drenaje linfático
Auriculopuntura
Consejo naturópata
CITA PREVIA - RUBÉN
650 37 12 65



ANÚNCIATE EN ESTA SECCIÓN
DESDE 15 € / MES

LA PUBLICIDAD EN COLOR LE DA VISIBILIDAD A TU NEGOCIO
Llámanos hoy mismo
Tels. 947 56 86 70 - 682 17 75 26



Nails DIAGONAL
Uñas de Diamante

CENTRO DE ESTÉTICA
Tratamientos faciales y corporales
Manicuras
Maquillajes
Masajes - Cera
Calle Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA



ALQUILO LOCAL COMERCIAL en Avenida de Castilla, 73. 220 mts² divisibles. Frente a dos calles. Tels. 947 50 16 62 - 679 88 93 71.

REPARACIÓN/MANTENIMIENTO de vehículos. Recambios originales. Garantía. Tel. 947 51 03 90

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN. Cerámicas de calidad, amplia gama de productos de las mejores marcas. Tels. 947 51 04 50 - 629 31 89 18

SERVICIO GRÚA profesional. 24 horas. Tel. 646 97 52 28

DESATASCOS y avisos fontanería: viviendas, bares, comunidades. 656 94 86 54

RECOGIDA vehículos, aperos para desguace. Mejor tasación. Tel. 947 50 78 00

VENDO repuestos automóvil, precios sin competencia. Tel. 947 51 09 90

DESATASCOS y avisos fontanería: viviendas, bares, comunidades. 656 94 86 54

CAMBIAMOS su bañera por plato de ducha, empresa especializada. 947 51 27 57

REFORMAS GRUPO CID. Somos especialistas en cocinas y baños, viviendas integrales, albañilería, fontanería, carpintería. 947 51 27 57 - 656 94 86 54

ANTENAS E INSTALACIONES, energía solar, electricidad. Tel. 947 51 21 31

ESPECIALISTAS en construcción, todo tipo de reformas. Tels. 947 51 41 63 - 667 61 47 51

LEÑA DE ENCINA Y ROBLE. Leña seca por tamaños para panaderías, tahonas, hornos, asadores, calefacción, chimeneas y estufas. Pedidos servidos a domicilio. Tels. 947 50 82 45 - 619 91 49 08

TUS ANUNCIOS
nbera aranda comunicación

**NO SEAS TRISTE...
PONLE COLOR A TU
PUBLICIDAD**

Llámanos hoy mismo al tel. 673 72 58 68

M LEÑAS
EXPLOTACIONES FORESTALES
MARIANO ENCINAS
CHIMENEAS
CALEFACCIONES
PANADERÍAS
ASADORES
SERVICIO A DOMICILIO
TELS. 947 50 82 45
619 91 49 08

**EL 51
DEL
SOL**
RESTAURANTE

Calle Sol de las Moreras, 51 - Tel. 947 55 60 34
www.el51delsol.com

Distribución de publicidad y cartelería
Servicio de correspondencia para empresas con recogida a domicilio

SOLICITE SU PRESUPUESTO
Tel. 947 54 60 80
cee@saludmentalaranda.org

Origen de las expresiones



destinada a evitar el contacto carnal. Dicha atribución se mantuvo con el tiempo y en la edad media se seguía empleando con el mismo fin, de hecho, algunos clérigos llegaron a recomendar el consumo de las pepitas de calabaza, como método para mantener la castidad y huir de la lujuria.

“Dar calabazas”

Empleamos este modismo en dos situaciones principalmente. Una de ellas referida a la acción de rechazo a una persona que se ha insinuado con intenciones amorosas previamente. Por ejemplo: “El fin de semana pasado di calabazas a José, el chico es muy majo pero no me atrae”.

En las zonas rurales catalanas era un símbolo entre familias para declinar la pedida de mano de un pretendiente, al cual, en el caso de que la respuesta del cabeza de familia fuera negativa y para evitar un momento incómodo, en vez de decírselo directamente, se le daba de comer un plato cocinado a base de calabaza y por contra, se le ofrecía tabaco si la respuesta era positiva.

La segunda se refiere a obtener malas calificaciones en un examen o prueba: “La profesora de inglés me dio calabazas en la prueba escrita”.

La calabaza se ha extrapolado genéricamente a éstas y otras situaciones como símbolo de fracaso, debido probablemente a la expectativa que genera dado su tamaño y lo hueca que se muestra una vez abierta.

En la antigua Grecia, a la calabaza se le atribuían propiedades afrodisíacas y su ingesta era

Los significados inicialmente citados se han mantenido con el paso del tiempo, hasta nuestros días.

**Ella Sí tiene
Página WEB**

Tu Empresa... ¿NO?
Habla con nosotros y lo arreglamos

947 513 313
(info@arandahoy.com)

Desarrollamos desde Aranda para:

PEUGEOT
FALAFÁ, S.A

Ctra. Madrid, Km. 155 - Tel. 947 50 12 11

CARROCERÍAS Reparación de Vehículos Industriales / Venta de Lonas

Narro
Yolanda Narro López

Tel/Fax: 947 51 25 68 Pol. Ind. Allenduedero (Aranda)

TALLERES MANSO, S. L. CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC

Nueva sección toldos

Pol. Ind. Allenduedero. C/Asturias, 13 (Aranda de Duero)
Tel. 947 501 055 gestion@talleresmanso.com
www.talleresmanso.com

Materiales de construcción

CERÁMICAS Azuran PROFESIONALES EN VENTA Y MONTAJE DE MAMPARAS DE BAÑO

A 300 metros de la última rotonda de la Avda. Castilla (Dirección Fuentespina). Tels. 947 51 04 50 - 629 31 89 18

Cantero
Fotógrafo

Calle Isilla, 3 - Centro Comercial Isilla - Planta alta
ARANDA DE DUERO - Tel. 947 51 24 89
www.canterofotografos.com

antenas e instalaciones

Aranda

- antenas
- electricidad
- energía solar
- alumbrado led

Pl. Laguna Negra, 2
Aranda de Duero
Tel. 947 51 21 31

DISFRUTA DE NUESTRA COMIDA CASERA PREPARADA CON RECETAS DE FAMILIA

- Menú diario de martes a viernes
- Menú especial fines de semana y festivos
- Carta para cenas jueves viernes y sábados noche
- Celebración de eventos familiares y de grupo
- Variada carta de platos por encargo para recoger

www.etcrestaurante.home.blog

Avda. de Castilla, 69 (Junto a la rotonda del helicóptero) - ARANDA DE DUERO - Tel. 947 56 86 70

