



El más pobre y más sabio

reflexión



Latif era un anciano pordiosero de un pueblo, que cada día pedía en la plaza, con la mano extendida y la mirada perdida, algún mendrugos para comer. Sin embargo, a pesar de su aspecto era considerado el hombre más sabio del pueblo, no tanto por su inteligencia, como por todo aquello que había vivido. Una mañana el rey apareció en la plaza y paseaba rodeado de guardias. Se tropezó con Latif y alguien le contó que estaba frente al más pobre de sus súbditos, pero también frente al más respetado por su sabiduría.

El rey se acercó al mendigo y le dijo: *“Si contestas mi pregunta te daré esta moneda de oro”*. Latif lo miró, casi despectivamente, y le contestó: *“Puede quedarse con ella, cuál es la pregunta?”*. El rey, desafiado no le hizo una pregunta banal y le planteó un problema financiero que lo angustiaba, que sus analistas no habían podido solucionar. La respuesta de Latif fue justa y creativa. El rey sorprendido le dejó la moneda y siguió su camino meditando.

Al día siguiente volvió a buscar directamente a Latif y le formuló otra pregunta que respondió rápida y sabiamente. El soberano sorprendido ante tanta lucidez, con humildad se sentó en el suelo y le dijo: *“Te necesito, estoy agobiado por las decisiones que debo tomar. No quiero perjudicar a mi pueblo. Te pido que vengas al palacio y seas mi asesor. Te prometo que no te faltara nada, que serás respetado y que podrás partir cuando quieras... por favor”*. Latif aceptó y en palacio le

fue asignada una lujosa y confortable recámara, en la que nada le faltaba.

Todos los días el monarca le mandaba llamar para consultarle sus inquietudes. Esto se hizo habitual y en poco tiempo no había decisión que no le consultara. Latif siempre le contestaba con claridad y precisión, convirtiéndose en el interlocutor favorito del rey, lo cual desencadenó los celos de los cortesanos que veían en el mendigo-asesor una amenaza para su propia influencia y un perjuicio para sus intereses materiales. Un día pidieron audiencia con el rey y le informaron que Latif estaba conspirando para derrocarlo ya que cada tarde se reunía con alguien en un cuarto oculto.

El rey no les creyó, pero en su interior se sintió defraudado y dolido. Para confirmarlo se ocultó y vio cómo, en efecto, Latif llegaba a un cuarto, miraba hacia los lados y entraba sigilosamente. Seguido de sus guardias el monarca golpeó la puerta y para su sorpresa lo encontró solo en un cuarto vacío, sentado en el suelo con un plato de madera, una vara de caminante y una túnica raída.

“¿Estás conspirando contra mí?” le preguntó el rey. *“¿Cómo se le ocurre?, de ninguna forma lo haría, majestad”*, contestó. *“Entonces, ¿por qué vienes aquí cada tarde en secreto?”*. Latif sonrió y le dijo al rey: *“Cuando llegué lo único que tenía eran estas tres cosas. Ahora que lo tengo todo a su lado, vengo cada día para no olvidarme de quién soy y de dónde vine”*.

BETTAS & GARCÍA
CLINICA DENTAL

CUIDAMOS
LA SALUD BUCAL
DE TODA TU FAMILIA

Dra. Mariela García Varela
Dr. Jorge Bettas Ferrero
Ortodontología - Implantología y prótesis
Ortodontología - Odontología General

Avenida de Castilla frente a la rotonda del helicóptero - ARANDA DE DUERO
Tel. 947 55 96 26 - www.bettasygarcia.com

Peluquería Diagonal
HOMBRE - MUJER

SEÑORAS PEINAR + LAVAR
Acondicionador y espuma GRATIS desde **6'60€**

SEÑORAS MECHAS PLATA + PEINAR
Acondicionador y espuma GRATIS desde **22€**

CABALLEROS LAVAR + CORTAR + PEINAR
Gel o espuma GRATIS **6€**

Avenida Castilla, 1 - Tel. 947 51 23 96
Calle Ronda, 2 - Tel. 947 51 11 95
Calle Pizarro, 16 - Tel. 947 05 87 24
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

AISA

Compra tus billetes en nuestra web
www.aisa-grupo.com

Consejo Dental Inn

Sonríe, TÚ lo vales

Un día sonríes, se un día perdidos.

- Libera endorfinas
- Nos hace agradables
- Es un gran ejercicio
- Aumenta la confianza
- Buena para la piel
- Equilibra el humor
- Mejora la digestión
- Hace vivir más

C/ San Francisco, 30
Tel. 947 72 03 17
@dentoinn-aranda

BigMat

La tienda profesional de la construcción

Avda. Portugal, 52 - ARANDA DE DUERO - Tel. 947 51 32 81
Carretera Pedrosa Km. 0,8 - ROA DE DUERO - Tel. 947 54 09 64

Nails DIAGONAL
Uñas de Diamante

Centro de estética

- Estética Depilación Unisex
- Tratamientos Corporales Faciales
- Manicura Pedicura Masajes

Calle Ricaposada, 7 - Tel. 947 51 11 95
NO CERRAMOS AL MEDIODÍA

MAY. / JUN.	JUNIO	DIRECCIÓN	TELÉFONOS
30 Jueves	11 Martes	Calle San Francisco, 31	947 51 30 13
31 Viernes	12 Miércoles	Calle Pizarro, 6 (Sta. Catalina)	947 51 15 23
1 Sábado	13 Jueves	Avda. del Ferial, 18	947 50 07 52
2 Domingo	14 Viernes	Avda. de Castilla, 57 (Frente a la gasolinera)	947 51 45 37
3 Lunes	15 Sábado	Pza. Mayor, 11	947 50 02 69
4 Martes	16 Domingo	Pza. Mayor, 13 bis	947 50 01 51
5 Miércoles	17 Lunes	Calle Isilla, 30	947 50 01 85
6 Jueves	18 Martes	Pza. Obispo Acosta, 4 (Sta. Catalina)	947 50 11 29
7 Viernes	19 Miércoles	Avda. Castilla, 58	947 50 12 37
8 Sábado	20 Jueves	Calle Duero s/n, (Polígono)	947 50 00 39
9 Domingo	21 Viernes	Avda. Luis Mateos, 1 (Bº de la estación)	947 51 26 66
10 Lunes	22 Sábado	Calle Burgo de Osma, 27	947 51 05 04

Cuidado con el sol

recomendaciones



Llega el buen tiempo, vacaciones, playa y piscina. Para que el momento de enfundarte el bikini no te pille desprevenida: preparar la piel antes de la exposición al sol, es tan importante como protegerla durante la misma o mirarla después, y son requisitos fundamentales para conseguir un bronceado rápido, pero al mismo tiempo saludable y sobre todo duradero.

Es necesario cuidar la piel durante todo el año, no sólo cuando está dañada o cuando hay que lucirla. Pero además de bonito debe ser saludable y no debemos exponer nuestra piel a los riesgos de una exposición solar dañina. Por eso es importante que preparemos la piel para el verano, que tomemos las precauciones necesarias y que después la reparemos si es necesario.

Exfoliación. Líbrate de todas las impurezas y células muertas acumuladas después de todo el invierno y renueva tu piel con la ayuda de un buen exfoliante. Si quieres puedes probar a fabricarte tu propio exfoliante casero, mezclando un poco de miel con azúcar moreno.

Calienta la miel unos segundos en el microondas para que sea más fácil extenderla y aplícatela, insistiendo en zonas como los codos y las rodillas dando un suave masaje. Después aclara con agua tibia.

Hidratación. Puede parecer un

consejo muy obvio, pero lo cierto es que muchas veces la pereza es la culpable de que no hidratemos nuestra piel tanto como deberíamos. Convierte este paso en un ejercicio de autodisciplina y proponte abusar del body milk al menos un par de veces por semana.

Alimentación. Nuestro cuerpo es un fiel reflejo de lo que comemos, prepárate para las vacaciones con una dieta rica en frutas y verduras que te sirva tanto para ponerte en forma como para poner tu piel a punto. Es recomendable ingerir productos con gran cantidad de agua, y ricos en licopenos, vitamina C y beta carotenos, como la calabaza, la zanahoria, la naranja, etc.

Protección. Un protector solar de factor bajo no es sinónimo de un bronceado rápido, sino más bien de quemaduras solares y fotoenvejecimiento prematuro. En las zonas más delicadas como el rostro, las manos y el escote, es mejor pecar de excesivo y apostar por factor cincuenta para evitar la aparición de manchas indeseadas.

Reparación. No debemos olvidar que el bronceado es la respuesta de nuestra piel ante la agresión externa que supone la exposición a la radiación solar, por lo que todos los cuidados que podamos darle después de tomar el sol no estarán de más. Con mucha precaución podemos conseguir buenos resultados.

PORTAL DE SALUD



clínica DUERO

Análisis Clínicos
 Cardiología (Pruebas de esfuerzo,Eco)
 Dermatología
 Flebología y Cirugía General (Varices)
 Fisioterapia

Ginecología (Eco 4D)
 Medicina Interna
 Medicina Familiar
 Psicología
 Radiodiagnóstico
 Traumatología
 Urología (Fimosis,Vasectomías)
 Medicina estética
 Láser Médico (Depilación)

Calle Cervantes, 4. Aranda de Duero. Tlf. 947 51 17 68 - 947 64 00 10 - info@clinicaduero.com

PODOLOGÍA



JULIÁN GIL DE LA PUENTE
 PODOLOGÍA DEPORTIVA, INFANTIL Y GENERAL
 ESTUDIO BIOMECÁNICO DE LA PISADA
 Atendemos Sanitas
 C/ El Carro, 11 - 1º - Aranda de Duero
 Telf. 947 50 64 34

EDUARDO GIL DE LA PUENTE
 Cirugía podológica, uñas encarnadas, papilomas, plantillas, siliconas, dedos en garra. **Aceptamos Sanitas**
 C/ San Antonio, 7 - 2º B
 Telf. 947 50 63 03 (cita previa)

MEDICINA ESTÉTICA Y LÁSER

DR. LÁZARO PÉREZ
 CL 36632 - N.R.S. 09-C3-0121
 Várices, Manchas, Dermae Revital,
 Botox, Rellenos.
 Pza. Constitución, 5 - 1º Telf. 947 51 28 19

RECONOCIMIENTOS MÉDICOS

CONDUCTORES Y ARMAS PSICOTÉCNICOS "ISILLA"

Horario 9:30 a 1:30 y de 4:30 a 7:30
 Centro Comercial Isilla (1º planta) - Tel. 947 51 06 26

MASAJES



Quiromasaje
 Reflexología podal
 Biomagnetismo médico
 Desintoxicación del organismo
 Masaje con ventosas
 Drenaje linfático
 Auriculopuntura
 Consejo naturópata
 CITA PREVIA - RUBÉN
 650 37 12 65

PSICOLOGÍA

FERNANDO ARRANZ HORTIGÜELA
 GABINETE PSICOPEDAGÓGICO
 Niños - Adultos
 Plaza de la Ribera, 7.
 Telf. 947 51 11 87



ANÚNCIATE EN ESTA SECCIÓN
DESDE 15 € / MES

LA PUBLICIDAD EN COLOR LE DA VISIBILIDAD A TU NEGOCIO
 Llámanos hoy mismo
 Tels. 947 56 86 70 - 682 17 75 26



SALÓN DE ESTÉTICA
 Manicura
 Uñas de gel
 Pedicura completa
 Depilación
 Limpieza de cutis

Con 7 uñas manucuradas GRATIS

fashion de uñas
 SALÓN DE ESTÉTICA

Cita previa:
 653 331 749
 693 243 982

Nuevo local en Plaza Mayor
 (Junto al Ayuntamiento)



PLAZA DEL ATLÁNTICO. Piso de 2 dormitorios, 1 baño, reformado sin estrenar, para entrar a vivir 63.000 € Tel. 655 72 99 84

CALLE SOMOSIERRA. Piso de 2 dormitorios, 2 baños, garaje, trastero. Seminuevo 130.000 €. Tel. 947 51 35 75

Últimas viviendas de 2 y 3 dormitorios en la promoción de Yellow Moratin. Obra comenzada. Infórmate en **Arancuatro Inmobiliaria.** Tel. 947 51 35 75



CALLE SAN FRANCISCO. Piso 4 dormitorios, 1 baño, muy bien conservado. Más de 100 mts². Calefacción central. 125.000 €. Tel. 947 51 35 75

SAN GREGORIO. 2 dorm, 1 baño. Amueblado, totalmente reformado, como nuevo. 2º planta. 138.000 €. Tel. 608 32 34 50

ATLÁNTIDA VPO. Comercialización de la primera fase en las oficinas de **Arancuatro Inmobiliaria.** Infórmate en el tel. 947 51 35 75



VENDO parcelas en Fresnillo. Tel. 679 40 29 82

PRÓXIMA construcción en Fresnillo de chalets adosados. Tel. 679 40 29 82

SE ALQUILA plaza de garaje en la Calle San Antonio. Tel. 687 73 56 44 (llamar por la tarde)

REPARACIÓN/MANTENIMIENTO de vehículos. Recambios originales. Garantía. Tel. 947 51 03 90

SERVICIO GRÚA profesional 24 horas. Tel. 646 97 52 28

RECOGIDA vehículos, aperos para desguace. Mejor tasación. Tel. 947 50 78 00

VENDO repuestos automóvil, precios sin competencia. Tel. 947 51 09 90

DESATASCOS y avisos fontanería: viviendas, bares, comunidades. 656 94 86 54

CAMBIAMOS su bañera por plato de ducha, empresa especializada. 947 51 27 57

REFORMAS GRUPO CID. Somos especialistas en cocinas y baños, viviendas integrales, albañilería, fontanería, carpintería. 947 51 27 57 - 656 94 86 54

ANTENAS E INSTALACIONES, energía solar, electricidad. Tel. 947 51 21 31

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN. Cerámicas de calidad, amplia gama de productos de las mejores marcas. Tels. 947 51 04 50 - 629 31 89 18

ESPECIALISTAS en construcción, todo tipo de reformas. Tels. 947 51 41 63 - 667 61 47 51

LEÑA DE ENCINA. Servicio de pedidos a domicilio para panaderías, asadores, calefacción, chimeneas. Tel. 619 91 49 08

BUSCO trabajo de mañanas en Aranda de camarera, ayudante de cocina. Soy persona responsable. Tel. 669 32 08 36

SE OFRECE persona responsable para limpiezas por horas en casas u oficinas, también para cuidado de niños y mayores. Tel. 669 32 08 36

CHICA se ofrece para trabajar en poda de viñas, operaria de bodega, también en limpieza de de casas. Tel. 643 48 34 68

BUSCAMOS PINTOR con experiencia para realizar trabajos verticales. Tel. 690 87 39 23

PELUQUERÍA necesita incorporar en su plantilla peluquera-esteticien para trabajar en Aranda. Tel. 947 50 95 50

SE ALQUILA cabina de estética en Peluquería Ondas en Aranda. Tel. 680 51 52 58

EXPERTO FISCALISTA. Licenciado en Derecho, atiende todo tipo de consultas fiscales y gestiones tributarias. Consultas sin compromiso a nuestra dirección: asesoriatributariaaranda@gmail.com

PRIMERA VEZ en España. Madurita soy Juliana, masajes relajantes. Tel. 632 67 03 62

HAREMOS QUE TE CONOZCAN EN ARANDA Y EN TODA LA COMARCA

ANÚNCIATE EN ESTA SECCIÓN

Tels. 947 56 86 70 - 682 17 75 26

M E.G. LEÑAS
EXPLOTACIONES FORESTALES
MARIANO ENCINAS
CHIMENAS
CALEFACCIONES
PANADERÍAS
ASADORES
SERVICIO A DOMICILIO
TELS. 947 50 82 45
619 91 49 08

antenas e instalaciones
Aranda
- antenas
- electricidad
- energía solar
- alumbrado led
Pl. Laguna Negra, 2
Aranda de Duero
Tel. 947 51 21 31

Distribución de publicidad y cartelería
Servicio de correspondencia para empresas con recogida a domicilio
SOLICITE SU PRESUPUESTO
Tel. 947 54 60 80
cee@saludmentalaranda.org

Taller Metálico MEYCA
Tel. 626 11 47 40
Cerrajería - Hierro - Aluminio - INOX
Persianas - Mosquiteras - Mamparas baño
Escaleras - Barandillas - Automatismos
Calle San Roque, 43 - Quermada
meyca32@hotmail.com

TALLERES MANSO, S. L. CARPINTERÍA DE ALUMINIO Y PVC
Nueva sección toldos
Pol. Ind. Allenduedero. C/Asturias, 13 (Aranda de Duero)
Tel. 947 501 055 gestion@talleresmanso.com
www.talleresmanso.com

EL 51K DEL SOL
RESTAURANTE
Calle Sol de las Moreras, 51 - Tel. 947 56 60 34
www.el51delsol.com

Montemoso
HOTEL
Tel. 947 50 15 50
info@hotelmontemoso.com
¿Dónde si no?
Ctra. Madrid-Irun km 163 - Aranda de Duero

Origen de las expresiones



“A tontas y a locas”

Hacer algo “a tontas y a locas” supone hacerlo “desbaratadamente, sin orden ni concierto”.

Este antiguo uso ya lo encontramos en “El Quijote” en la parte poética preliminar de la novela, en la que Cervantes juega con el doble sentido, al hablar de las doncellas que malgastaban su tiempo con banalidades; por un lado expresa la voluntad de no querer hablar de ellas “sin ton ni son” y por otro las adjetiva, llamándolas “tontas y locas”.

Este sarcástico empleo de la expresión ha sido recurrente a lo largo de la historia.

El licenciado Juan de Robles en una de sus obras, en el Siglo XVII, también hace referencia a dicho empleo al narrar el encuentro del fraile agustino Fray Juan Farfán con unas monjas, las cuales le pidieron, sin tiempo para su estudio, que diera el sermón en la misa. En el mismo, se excusó de ello diciendo “Al fin, hoy predicaremos a tontas y a locas”.

En los años 20 lo encontramos en un relato atribuido a Jacinto Benavente en el que se narra que las organizadoras de un club femenino le pidieron, el mismo día de su visita, que diera un discurso. A tal petición respondió que no le gustaba “improvisar, hablar a tontas y a locas”, siendo de nuevo mordaz con el doble significado.

Consejos de cuidado dental

consejos



Mantener unos dientes sanos y fuertes es sinónimo de trabajo diario. Seguir unas pautas cada día nos ayudará a mantener una buena salud bucodental y también ahorrarnos problemas en el futuro. Te proponemos unos consejos que te ayudarán a olvidar los problemas en tus dientes.

1. Limpiar los dientes 3 veces al día.

Un suave cepillado de unos 3 minutos por la mañana, después de comer y antes de acostarse, nos ayudará a mantener los dientes blancos. Las encías rosadas eliminarán los restos de comida que pueden provocarnos, entre otros problemas, caries o sarro.

2. Uso del hilo dental.

Es uno de los consejos más efectivos para cuidar los dientes. Nos ayudará a eliminar aquellos restos de comida que pese a usar el cepillo dental, siguen incrustados en los recovecos más inaccesibles entre nuestros dientes.

3. Revisión anual de tu dentadura.

Aunque aparentemente no tengas ningún problema en tus dientes la prevención es otro método para cuidarlos. Lo ideal es visitar cada 6 meses a tu dentista, o como mucho una vez al año, para una revisión y limpieza profesional.

4. Usa enjuague bucal.

Después del cepillo y del hilo dental, es recomendable utilizar un enjuague bucal, al menos en dos de las tres veces que nos cepillamos los dientes cada día. Esto ayudará a eliminar bacterias y microorganismos causantes de multitud de problemas bucales. Enjuágate la boca durante 30 segundos y luego no ingieras nada, ni siquiera agua, durante los siguientes 30 minutos, para dejar que el enjuague haga su trabajo.

5. Evita el consumo de tabaco y alcohol.

de nuestros dientes, sobre todo el primero. El tabaco no solo oscurece nuestra sonrisa, también puede provocar el mal estado de nuestros dientes. Si eres fumador mantén a raya la limpieza y la supervisión profesional de tu dentadura.

6. Come fruta. Las vitaminas que tiene la fruta no solo ayudan a nuestras defensas y a nuestro organismo, también ayudan a la salud bucodental. Un consejo para cuidar los dientes es comer varias piezas de fruta al día, para poner a trabajar la mandíbula.

7. La importancia del flúor. El deterioro dental se puede prevenir con el uso de flúor ya que ayuda a fortalecer el esmalte dental y a mantener los dientes sanos. Busca una crema dental que tenga este elemento que además te proporcionará un aliento fresco y una sensación de limpieza.

8. Alimentos ácidos. Las grasas saturadas, la comida rápida, los fritos y los alimentos ácidos pueden perjudicar nuestra salud bucodental. Modera su consumo y, sobre todo, mantén más a raya que nunca tu limpieza cuando los consumas.

9. Un buen cepillado. Cepíllate los dientes siempre de forma suave y sin dañar las encías ni el mismo esmalte. Realiza movimientos cortos y circulares tanto hacia atrás como hacia adelante y, por supuesto, no te olvides de cepillar incluso la lengua. Utiliza cepillos no demasiado duros y cámbialo cada tres meses.

10. Ortodoncia. El uso de ortodoncia ayudará a solventar problemas estéticos y de salud bucodental. Si tu dentista te lo ofrece como uno de los consejos para cuidar los dientes, hazle caso, te evitarás problemas en el futuro.

TELÉFONOS Y DIRECCIONES DE INTERÉS

EMERGENCIAS - 112
BOMBEROS - 947 50 32 00
CRUZ ROJA - 947 51 16 17
AMBULATORIO URGENCIAS SUR - 947 51 14 51 - C/ Burgo de Osma, 53
AMBULATORIO NORTE - 947 50 94 94 - C/ Santiago, 7
CENTRO DE ESPECIALIDADES - 947 51 15 22 - C/ Burgo de Osma, 53
ADMINISTRACIÓN TRIBUTARIA - 947 50 71 83 - C/ Burgo de Osma, 7
AYUNTAMIENTO - 947 50 01 00 - Plaza Mayor, 1
CEMENTERIO - 947 51 06 90 - Ctra. de la Aguilera. Km 1,5
CORREOS - 947 50 04 78 - C/ Burgo de Osma, 24
DELEGACIÓN JUNTA CASTILLA Y LEÓN
Información: 947 50 01 19
Sección Agraria Comarcal: 947 50 05 75
Plaza de la Resinera, 1-2
GUARDIA CIVIL - 947 50 00 86 - C/ Santiago, 9
GUARDIA CIVIL DE TRÁFICO - 947 51 22 98 - C/ Santiago, 9

HOSPITAL SANTOS REYES - 947 52 20 00 - Avda. Ruperta Baraya s/n
I.T.V. - 947 50 73 99 - Ctra. Madrid-Irún, Km 161
INSTITUTO SEGURIDAD SOCIAL - 947 50 01 13 - C/ Barrio Nuevo, 30
MALOS TRATOS - 016
O.M.I.C. - 947 50 86 66 - Plaza Mayor, 13
OFICINA DE EMPLEO (ECYL) - 947 50 38 18 - Plaza San Esteban, 10
POLICÍA LOCAL - 947 51 26 46 - Plaza Jardines de Don Diego, 3
POLICÍA NACIONAL - 947 54 61 00 - Ctra. Madrid-Irún, Km 160
PROTECCIÓN CIVIL - 947 51 20 72 / 648 00 63 20
C/ Bajada al Molino, 2 - 1º Izq.
RECAUDACIÓN DIPUTACIÓN - 947 50 68 09 - Plaza Virgencilla, 7
RECAUDACIÓN MUNICIPAL - 947 51 02 50 - Plaza Mayor, 1
TESORERÍA SEGURIDAD SOCIAL - 947 51 16 37 - C/ Barrio Nuevo, 30
ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS - 646 78 95 50

CAMPAÑA RENTA 2018



Envía tus consultas tributarias relacionadas con la Campaña Renta 2018 y nuestro experto fiscal te contestará gratuitamente.
Escribe a: asesoriatributariaaranda@gmail.com

PRESTACIONES POR MATERNIDAD / PATERNIDAD

Las prestaciones por maternidad / paternidad percibidas de la Seguridad Social están exentas de tributación en el IRPF.

PERCIBIDAS EN EL EJERCICIO 2018:

En la declaración de IRPF de la actual campaña de Renta tales prestaciones ya figuran en su información fiscal como rentas exentas, si bien las retenciones de que hubieran sido objeto durante el ejercicio son plenamente deducibles.

PERCIBIDAS EN LOS EJERCICIOS 2014, 2015, 2016 y 2017

Los contribuyentes podrán solicitar la rectificación de sus declaraciones de dichos ejercicios (año por año) en que se hubiesen declarado dichas prestaciones, y, por tanto, haber tributado por ellas.

La exención de tributación tiene efectos retroactivos.

SOLICITE SU DEVOLUCIÓN

Mediante la cumplimentación de formularios al efecto en el que únicamente deberá señalarse el ejercicio cuya rectificación se solicita, señalando una cuenta corriente donde recibir la devolución.

(NO ES PRECISO ADJUNTAR CERTIFICADOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL)

EL PLAZO DE LA CAMPAÑA DE RENTA 2018 FINALIZARÁ EL 1 DE JULIO EN GENERAL